

早
木曜日

新

申

戸

2025年(令和7年)10月30日

フルマラソン大会全国「制覇」

稲岡 昇太 67歳 里、苦しさやつらさが楽し
(嘱託職員 加古川市) さ、達成感へと変わって
健康増進のためにとマラ きました。

ソンを始めて17年目。いつ マラソンはよく人生に例
しか、47都道府県のフルマ えられます。上り坂、下り
ラソン大会制覇へと夢が膨 坂、まさかの坂、向かい風、
らみ、9月の秋田県の田沢 追い風と次々と状況が変わ
湖マラソンで達成すること る中、やめなければ、やり
ができました。

振り返ると、それぞれの

します。

土地に歴史や名所、食文化 ここまでできたのも仲間
など新たな発見があるのも の存在の大きさ、妻のサポ
魅力です。どの大会も気持 ートがあったからです。本
ちよく走ることができまし 当に皆さまに感謝申し上げ
た。

ます。

また、沿道の声援や給水 「今より若い時はない」
など、ボランティアの人た をモチベーションにして、
ちの応援が大きな力とな 2周目達成を目指します。